

Список вещей в лыжную поездку

Список для печати: бронирования, снаряжение, первый день и обратная дорога

Сначала примите решение по пометкам, затем отмечайте. Количество и номера брони впишите на полях.

Четыре решения до начала сборов

Взять своё	Выберите лыжи, ботинки, палки, шлем или защиту, которые повезёте. Так вы не упакуете то, что уже входит в прокат.
Забронировать	Подтвердите жильё, транспорт, ски-пасс, занятия и прокат. Сохраните номера бронирований для доступа без интернета.
Уточнить на месте	Спросите про бельё, полотенца, фен, стиральную машину, сушильную комнату и оснащение кухни. Вещи, которые уже есть на месте, не займут место в багаже.
Собрать первый день отдельно	Если правила перевозки разрешают, держите при себе несколько вещей, которые трудно быстро заменить при задержке основного багажа.

Брони и документы под рукой

Сохраните важные сведения в телефоне и отдельно - так, чтобы открыть их без связи или при разряженном аккумуляторе.

☐ Проверьте, какой документ нужен для вашего маршрута и места назначения	Последняя проверка	_____
☐ Проверьте действующие правила въезда и пребывания в официальном источнике	Уточнить	_____
☐ Сохраните билеты на поезд, самолёт или трансфер	Забронировать	_____
☐ Подтвердите жильё и порядок позднего заселения	Забронировать	_____
☐ Сохраните ски-пасс или подтверждение для его получения	Забронировать	_____
☐ Подтвердите время и место встречи на занятии	Забронировать / По желанию	_____
☐ Подтвердите размеры, место выдачи и часы работы проката	Арендовать	_____
☐ Сохраните сведения о страховке и экстренные контакты	Уточнить	_____
☐ Выберите основной и запасной способы оплаты	Последняя проверка	_____

Одежда и защита для склона

Собирайте одежду по слоям и назначению. Выберите количество с учётом длительности поездки, возможности стирки и прогноза.

☐ Возьмите базовые слои для верхней и нижней части тела	Своё	_____
☐ Возьмите тёплый средний слой	Своё	_____
☐ Возьмите лыжную куртку и брюки	Своё	_____
☐ Возьмите лыжные носки без складок	Своё	_____
☐ Возьмите лыжные перчатки или варежки	Своё	_____
☐ Возьмите бафф или балаклаву, совместимые со шлемом и курткой	Своё	_____
☐ Возьмите маску и при необходимости сменную линзу	Своё / По желанию	_____
☐ Возьмите свой шлем или подтвердите прокатный	Своё / Арендовать	_____
☐ Возьмите солнцезащитные очки для времени после катания	Своё	_____

[]	Возьмите привычные вам средства защиты от солнца и ухода за губами	Своё	_____
[]	Подготовьте небольшой мешок для влажных перчаток и носков	Своё	_____

Лыжи, ботинки и другое снаряжение

Переходите к этому разделу после выбора между своим снаряжением и прокатом.

[]	Возьмите лыжи с тормозами и палки или сноуборд, если используете своё снаряжение	Своё	_____
[]	Возьмите лыжные или сноубордические ботинки с внутренниками и стельками	Своё	_____
[]	Подготовьте подходящий чехол для перевозки своего снаряжения	Своё / Уточнить	_____
[]	Проверьте действующие правила перевозчика и регистрацию спортивного снаряжения	Уточнить	_____
[]	Сохраните подтверждение проката и время выдачи	Арендовать	_____
[]	Возьмите защиту, которой вы обычно пользуетесь	Своё / По желанию	_____
[]	Прикрепите разрешённую багажную бирку с контактами	Своё	_____
[]	Проверьте своё снаряжение перед поездкой	Своё	_____

Жильё и время после катания

Собирайтесь с учётом реальных планов. Апартаменты, отель, сауна и рестораны требуют разных вещей.

[]	Возьмите зимнюю обувь с цепкой подошвой	Своё	_____
[]	Возьмите тёплую повседневную куртку, шапку и перчатки	Своё	_____
[]	Возьмите обычную одежду, бельё и одежду для сна	Своё	_____
[]	Добавьте купальные вещи, только если планируете ими пользоваться	По желанию	_____
[]	Возьмите компактные туалетные принадлежности	Своё	_____
[]	Возьмите личные лекарства, которые вы обычно принимаете	Своё / Уточнить	_____
[]	Возьмите очки, контактные линзы и средства ухода	Своё	_____
[]	Уточните, предоставляет ли жильё полотенца, постельное бельё, фен и кухонное оборудование	Уточнить	_____

Телефон, зарядка и информация

Заряженный телефон не заменяет подготовку. Загрузите важные сведения до приезда в горы.

[]	Возьмите телефон и подходящие кабели	Своё	_____
[]	Возьмите внешний аккумулятор с учётом действующих правил перевозки	Своё / Уточнить	_____
[]	Возьмите переходник для розеток в месте назначения	Уточнить	_____
[]	Загрузите офлайн-карту или официальный план трасс	Последняя проверка	_____
[]	Сохраните источник погоды и сведений о снеге	Последняя проверка	_____
[]	Сохраните контакты жилья, проката и лыжной школы	Последняя проверка	_____
[]	Проверьте приложение для отслеживания и его разрешения короткой тестовой записью	Последняя проверка / По желанию	_____
[]	Проверьте роуминг, пакет данных и необходимые учётные записи	Последняя проверка	_____

Последняя проверка и обратная дорога

Не отмечайте эти пункты за неделю до поездки. Вернитесь к ним, когда вещи высохнут, устройства зарядятся или вы заберёте снаряжение из сушильной комнаты.

☐	Заберите внутренники и стельки из места сушки	Последняя проверка	_____
☐	Полностью высушите перчатки, бафф и носки	Последняя проверка	_____
☐	Зарядите устройства и верните кабели в сумку	Последняя проверка	_____
☐	Положите документы, ключи и средства оплаты в выбранный карман	Последняя проверка	_____
☐	Повторно проверьте время получения, задержки и часы работы	Последняя проверка	_____
☐	Подготовьте мешок для мокрых вещей и отдельное место для грязного белья	Своё	_____
☐	Перед обратной дорогой проверьте жильё, сушильную комнату и розетки	Последняя проверка	_____
☐	Верните всё прокатное снаряжение в согласованное место	Арендовать / Последняя проверка	_____
☐	После возвращения распакуйте и высушите влажные вещи	Последняя проверка	_____

Небольшой набор на случай задержки багажа

Если правила перевозки разрешают, положите в личную кладь вещи, которые сложнее всего заменить в первый день. Это порядок упаковки, а не гарантия от сбоев.

- ☐ документы, бронирования и необходимые личные лекарства
- ☐ телефон, кабель и разрешённый внешний аккумулятор
- ☐ один базовый слой, лыжные носки и бельё на первый день
- ☐ свои лыжные ботинки, если трудно быстро найти столь же хорошо сидящую пару и правила разрешают провоз
- ☐ горнолыжная маска или необходимое средство коррекции зрения
- ☐ адрес, часы работы и контакты проката как запасной вариант

Четыре ситуации, которые вы можете предусмотреть до выезда

Таблица не заменяет страховку и сведения поставщика услуг. Используйте её, чтобы заранее собрать нужные контакты и запасные варианты.

Ситуация	Подготовьте заранее	Не полагайтесь на то, что
Задержан основной багаж	Соберите набор на первый день и сохраните контакты проката.	Любая недостающая вещь сразу найдётся на курорте.
Неясная бронь проката	Сохраните номер, размеры, место и крайний срок получения.	Квитанция об оплате содержит все детали.
Телефон без связи или заряда	Сохраните офлайн адреса, места встречи и важные номера.	Любое приложение работает без интернета.
Мокрые вещи на обратном пути	Возьмите отдельный мешок и подготовьте место для сушки дома.	Влажные вещи высохнут в закрытом чемодане.

Последние пятнадцать минут перед выходом

- ☐ Возьмите в руки телефон, документы, ключи и средства оплаты - не отмечайте их по памяти.
- ☐ Пересчитайте чехол с лыжами или доской, лыжные ботинки и остальной багаж.
- ☐ Проверьте места, где сушились или заряжались внутренники, стельки, перчатки и кабели.
- ☐ Откройте бронирования и адрес назначения без интернета.
- ☐ Сверьте время выезда с текущей дорожной обстановкой и сведениями перевозчика.