

Lista per preparare la settimana bianca

Lista da stampare per prenotazioni, attrezzatura, primo giorno e ritorno

Usa le etichette per decidere prima di spuntare. Scrivi quantità o numeri di prenotazione a margine.

Quattro decisioni prima di fare la valigia

Portare l'attrezzatura	Scegli quali sci, scarponi, bastoncini, caschi o protezioni viaggeranno. Eviterai di duplicare ciò che hai già noleggiato.
Prenotare	Conferma alloggio, trasporto, skipass, lezioni e noleggio. Salva i numeri di prenotazione anche offline.
Verificare a destinazione	Chiedi se l'alloggio offre lenzuola, asciugamani, asciugacapelli, lavatrice, locale di asciugatura e dotazione della cucina.
Proteggere il primo giorno	Tieni accessibili alcune cose difficili da sostituire se il bagaglio in stiva tarda, quando le regole di trasporto lo consentono.

Prenotazioni e documenti a portata di mano

Conserva le informazioni importanti sul telefono e in un formato utilizzabile anche senza rete o batteria.

☐ Controllare il documento o il passaporto richiesto per percorso e destinazione	Ultimo controllo	_____
☐ Verificare le regole aggiornate di ingresso e soggiorno su una fonte ufficiale	Verifica	_____
☐ Salvare biglietti di treno, volo o trasferimento	Prenota	_____
☐ Confermare alloggio e procedura per arrivi tardivi	Prenota	_____
☐ Salvare skipass o ricevuta per il ritiro	Prenota	_____
☐ Confermare orario e punto d'incontro delle lezioni	Prenota / Facoltativo	_____
☐ Confermare taglie, punto di ritiro e orari del noleggio	Noleggia	_____
☐ Tenere accessibili dati assicurativi e di emergenza	Verifica	_____
☐ Scegliere un metodo di pagamento principale e una riserva funzionante	Ultimo controllo	_____

Abbigliamento e protezione in pista

Ragiona per strati e funzione. Adatta le quantità a durata, possibilità di lavare e previsioni.

☐ Intimo tecnico per busto e gambe	Attrezzatura tua	_____
☐ Strato intermedio caldo	Attrezzatura tua	_____
☐ Giacca e pantaloni da sci	Attrezzatura tua	_____
☐ Calze da sci che non formino pieghe	Attrezzatura tua	_____
☐ Guanti o moffole da sci	Attrezzatura tua	_____
☐ Scaldacollo o passamontagna compatibile con casco e giacca	Attrezzatura tua	_____
☐ Maschera e, se utile, lente di ricambio	Attrezzatura tua / Facoltativo	_____
☐ Casco	Attrezzatura tua / Noleggia	_____
☐ Occhiali da sole per quando non scii	Attrezzatura tua	_____
☐ Protezione solare e balsamo labbra che usi di solito	Attrezzatura tua	_____
☐ Sacchetto piccolo per guanti e calze umidi	Attrezzatura tua	_____

Sci, scarponi e altra attrezzatura

Prepara questa parte dopo aver scelto fra materiale tuo e a noleggio.

☐	Sci con freni e bastoncini, oppure snowboard, se usi materiale tuo	Attrezzatura tua	_____
☐	Scarponi da sci o snowboard con scarpette e plantari	Attrezzatura tua	_____
☐	Sacca adatta al trasporto dell'attrezzatura	Attrezzatura tua / Verifica	_____
☐	Controllare regole e prenotazione del vettore per l'attrezzatura sportiva	Verifica	_____
☐	Conferma del noleggio e fascia oraria per il ritiro	Noleggio	_____
☐	Protezioni che usi abitualmente	Attrezzatura tua / Facoltativo	_____
☐	Etichetta bagaglio consentita con recapiti	Attrezzatura tua	_____
☐	Controllare l'attrezzatura prima del viaggio	Attrezzatura tua	_____

Alloggio e tempo libero

Prepara la valigia per il viaggio che hai prenotato. Appartamento, hotel, sauna e ristorante richiedono cose diverse.

☐	Scarpe invernali con suola aderente	Attrezzatura tua	_____
☐	Giacca calda, berretto e guanti da tutti i giorni	Attrezzatura tua	_____
☐	Abiti normali, biancheria e pigiama	Attrezzatura tua	_____
☐	Costume solo se prevedi di usarlo	Facoltativo	_____
☐	Prodotti da bagno in formato compatto	Attrezzatura tua	_____
☐	Farmaci personali che usi abitualmente	Attrezzatura tua / Verifica	_____
☐	Occhiali, lenti a contatto e prodotti per la cura	Attrezzatura tua	_____
☐	Verificare con l'alloggio se sono disponibili asciugamani, lenzuola, asciugacapelli e attrezzatura da cucina	Verifica	_____

Telefono, alimentazione e informazioni

Un telefono carico non sostituisce l'organizzazione. Scarica le informazioni importanti prima di arrivare in montagna.

☐	Telefono e cavi adatti	Attrezzatura tua	_____
☐	Power bank conforme alle regole di trasporto aggiornate	Attrezzatura tua / Verifica	_____
☐	Adattatore per le prese della destinazione	Verifica	_____
☐	Mappa offline o mappa ufficiale delle piste	Ultimo controllo	_____
☐	Salvare la fonte meteo e neve della destinazione	Ultimo controllo	_____
☐	Salvare i contatti di alloggio, noleggio e scuola di sci	Ultimo controllo	_____
☐	Provare l'app di tracciamento e le relative autorizzazioni con una breve registrazione di prova	Ultimo controllo / Facoltativo	_____
☐	Controllare roaming, piano dati e credenziali necessarie	Ultimo controllo	_____

Ultimo controllo e viaggio di ritorno

Questi compiti non si fanno una settimana prima. Spuntali quando gli oggetti sono asciutti, carichi o recuperati dal locale di asciugatura.

☐	Recuperare scarpette e plantari dalla zona di asciugatura	Ultimo controllo	_____
☐	Asciugare bene guanti, scaldacollo e calze	Ultimo controllo	_____
☐	Caricare i dispositivi e rimettere i cavi nel bagaglio	Ultimo controllo	_____
☐	Mettere documenti, chiavi e mezzi di pagamento nella tasca scelta	Ultimo controllo	_____

[]	Ricontrollare orari di ritiro, ritardi e orari di apertura	Ultimo controllo	_____
[]	Preparare un sacchetto per gli indumenti umidi e uno spazio per quelli sporchi	Attrezzatura tua	_____
[]	Prima di uscire controllare alloggio, locale di asciugatura e prese	Ultimo controllo	_____
[]	Restituire tutto il materiale noleggiato nel luogo concordato	Noleggio / Ultimo controllo	_____
[]	Disfare il bagaglio e asciugare gli oggetti umidi al rientro	Ultimo controllo	_____

Un piccolo kit se il bagaglio arriva tardi

Se le regole lo consentono, dai priorità nel bagaglio personale alle cose più difficili da sostituire il primo giorno. È un ordine di priorità per fare la valigia, non una garanzia contro gli imprevisti.

- [] documenti, prenotazioni e farmaci personali necessari
- [] telefono, cavo e power bank consentita
- [] uno strato tecnico, calze da sci e biancheria per il primo giorno
- [] i tuoi scarponi se la calzata è difficile da sostituire e le regole lo consentono
- [] maschera o correzione visiva indispensabile
- [] indirizzo, orari e contatti di un noleggio come alternativa

Quattro imprevisti per cui puoi prepararti

La tabella non sostituisce assicurazione o informazioni del fornitore. Mostra che cosa puoi tenere pronto prima della partenza.

Imprevisto	Prepara prima	Non dare per scontato che
Bagaglio in stiva in ritardo	Definisci un kit per il primo giorno e salva i contatti di un noleggio.	Ogni oggetto mancante sia subito disponibile.
Prenotazione del noleggio poco chiara	Salva numero, taglie, punto e termine di ritiro.	La ricevuta contenga tutti i dettagli.
Telefono senza rete o batteria	Salva offline indirizzi, punti d'incontro e numeri importanti.	Ogni app funzioni senza connessione.
Ritorno con cose bagnate	Porta un sacchetto separato e prepara un luogo di asciugatura.	L'attrezzatura umida asciughi in una valigia chiusa.

Gli ultimi quindici minuti prima di uscire

- [] Tocca telefono, documenti, chiavi e mezzi di pagamento invece di spuntarli a memoria.
- [] Conta sacca da sci o snowboard, scarponi e il resto del bagaglio.
- [] Controlla i punti di asciugatura e ricarica di scarpette, plantari, guanti e cavi.
- [] Apri prenotazioni e indirizzo della destinazione senza rete.
- [] Confronta l'orario di partenza con traffico e informazioni aggiornate del fornitore.