

# Checklist pour un séjour au ski

Checklist à imprimer pour les réservations, le matériel, la première journée et le retour

Utilisez les repères avant de cocher. Notez les quantités ou numéros de réservation dans la marge.

## Quatre décisions avant de faire la valise

|                               |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Emporter votre matériel       | Choisissez les skis, chaussures, bâtons, casques ou protections qui voyagent. Vous éviterez les doublons avec la location.                                               |
| Réserver                      | Confirmez l'hébergement, le transport, les forfaits, les cours et le matériel loué. Gardez les numéros de réservation hors ligne.                                        |
| Vérifier sur place            | Demandez si l'hébergement fournit draps, serviettes, sèche-cheveux, lave-linge, local de séchage et matériel de cuisine. Chaque prestation confirmée libère de la place. |
| Préserver la première journée | Gardez accessibles quelques affaires difficiles à remplacer si le bagage en soute arrive en retard, lorsque les règles de transport le permettent.                       |

## Réservations et documents à portée de main

Conservez les informations utiles sur votre téléphone et sous une forme qui reste lisible sans réseau ni batterie.

|                                                                                                                     |                       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Vérifier la pièce d'identité ou le passeport requis pour votre trajet et votre destination | Dernier contrôle      | _____ |
| <input type="checkbox"/> Consulter une source officielle pour les règles d'entrée et de séjour en vigueur           | Vérifier              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Enregistrer les billets de train, de vol ou de transfert                                   | Réserver              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Confirmer l'hébergement et la procédure d'arrivée tardive                                  | Réserver              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Enregistrer le forfait ou le justificatif de retrait                                       | Réserver              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Confirmer l'heure et le lieu de rendez-vous du cours                                       | Réserver / Facultatif | _____ |
| <input type="checkbox"/> Confirmer les tailles, le lieu de retrait et les horaires du matériel loué                 | Louer                 | _____ |
| <input type="checkbox"/> Garder les informations d'assurance et d'urgence accessibles                               | Vérifier              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Prévoir un moyen de paiement principal et une solution de secours opérationnelle           | Dernier contrôle      | _____ |

## Vêtements et protection sur les pistes

Raisonnez par couches et par fonction. Adaptez les quantités à la durée, au lavage possible et aux prévisions.

|                                                                                                 |                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements techniques pour le haut et le bas du corps              | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Couche intermédiaire chaude                                            | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Veste et pantalon de ski                                               | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes de ski qui restent bien à plat                             | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Gants ou moufles de ski                                                | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Tour de cou ou cagoule compatible avec le casque et la veste           | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Masque de ski et écran de rechange si utile                            | Matériel personnel / Facultatif | _____ |
| <input type="checkbox"/> Casque                                                                 | Matériel personnel / Louer      | _____ |
| <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil pour les moments où vous ne skiez pas               | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Protection solaire et soin des lèvres que vous utilisez habituellement | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> Petite pochette pour les gants et chaussettes humides                  | Matériel personnel              | _____ |

## Skis, chaussures et autre matériel

Ne préparez cette partie qu'après avoir choisi entre votre matériel et la location.

|                          |                                                                                    |                                 |       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Skis avec freins et bâtons, ou snowboard, si vous utilisez votre matériel          | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Chaussures de ski ou de snowboard avec chaussons et semelles intérieures           | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Housse adaptée au transport de votre matériel                                      | Matériel personnel / Vérifier   | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Vérifier les règles du transporteur et déclarer le matériel de sport si nécessaire | Vérifier                        | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Confirmation de location et créneau de retrait                                     | Louer                           | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Protections personnelles que vous utilisez d'habitude                              | Matériel personnel / Facultatif | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Petite étiquette de bagage avec vos coordonnées, si elle est autorisée             | Matériel personnel              | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Contrôler votre matériel avant le départ                                           | Matériel personnel              | _____ |

## Hébergement et temps après le ski

Préparez la valise pour le séjour réellement réservé. Un appartement, un hôtel, un sauna ou des restaurants ne demandent pas les mêmes affaires.

|                          |                                                                                                                  |                               |       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Chaussures d'hiver avec semelle adhérente                                                                        | Matériel personnel            | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Manteau chaud, bonnet et gants de ville                                                                          | Matériel personnel            | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Vêtements ordinaires, sous-vêtements et tenue de nuit                                                            | Matériel personnel            | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Maillot de bain uniquement si vous comptez l'utiliser                                                            | Facultatif                    | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Produits de toilette en petit format                                                                             | Matériel personnel            | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Médicaments personnels dont vous avez habituellement besoin                                                      | Matériel personnel / Vérifier | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Lunettes, lentilles et produits d'entretien                                                                      | Matériel personnel            | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Vérifier avec l'hébergement s'il fournit les serviettes, les draps, un sèche-cheveux et le nécessaire de cuisine | Vérifier                      | _____ |

## Téléphone, alimentation et informations

Un téléphone chargé ne remplace pas l'organisation. Téléchargez les informations utiles avant d'arriver en montagne.

|                          |                                                                                 |                               |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Téléphone et câbles de charge adaptés                                           | Matériel personnel            | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Batterie externe conforme aux règles de transport en vigueur                    | Matériel personnel / Vérifier | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Adaptateur de prise pour la destination                                         | Vérifier                      | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Carte hors ligne ou plan officiel des pistes                                    | Dernier contrôle              | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Enregistrer la source météo et neige de la destination                          | Dernier contrôle              | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Enregistrer les contacts de l'hébergement, du loueur et de l'école de ski       | Dernier contrôle              | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Tester l'application de suivi et ses autorisations avec un court enregistrement | Dernier contrôle / Facultatif | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Vérifier l'itinérance, le forfait de données et les identifiants nécessaires    | Dernier contrôle              | _____ |

## Dernier contrôle et trajet retour

Ces tâches ne se font pas une semaine avant. Cochez-les lorsque les affaires sont sèches, chargées ou récupérées au local de séchage.

|                          |                                                                                           |                  |       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Récupérer les chaussons et semelles intérieures des chaussures de ski au local de séchage | Dernier contrôle | _____ |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|

|                          |                                                                             |                          |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Faire sécher complètement gants, tour de cou et chaussettes                 | Dernier contrôle         | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Charger les appareils et remettre les câbles dans le sac                    | Dernier contrôle         | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Placer documents, clés et moyens de paiement dans la poche prévue           | Dernier contrôle         | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Revérifier les horaires de retrait, les retards et les heures d'ouverture   | Dernier contrôle         | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Préparer un sac pour le linge humide et un espace séparé pour le linge sale | Matériel personnel       | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Avant de partir, vérifier l'hébergement, le local de séchage et les prises  | Dernier contrôle         | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Rendre tout le matériel loué au lieu convenu                                | Louer / Dernier contrôle | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Déballer et faire sécher les affaires humides en rentrant                   | Dernier contrôle         | _____ |

## Un petit kit en cas de bagage en soute retardé

Si les règles de transport l'autorisent, placez dans votre bagage personnel ce qui serait le plus difficile à remplacer le premier jour. C'est un ordre de priorité, pas une garantie contre les imprévus.

- ☐ documents, confirmations et médicaments personnels nécessaires
- ☐ téléphone, câble et batterie externe autorisée
- ☐ une couche de base, des chaussettes de ski et des sous-vêtements pour le premier jour
- ☐ vos chaussures de ski si leur ajustement est difficile à remplacer rapidement et si les règles le permettent
- ☐ masque ou correction visuelle indispensable
- ☐ adresse, horaires et coordonnées d'un loueur comme solution de repli

## Quatre imprévus à préparer avant le départ

Ce tableau ne remplace ni une assurance ni les informations du prestataire. Il indique ce que vous pouvez garder à portée de main.

| Imprévu                                | À préparer                                                                          | Ne partez pas du principe que                            |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Bagage en soute retardé                | Définir un kit pour la première journée et enregistrer les coordonnées d'un loueur. | Tout le matériel manquant sera disponible immédiatement. |
| Réservation de location imprécise      | Enregistrer le numéro, les tailles, le lieu et l'heure limite de retrait.           | Le reçu de paiement contient tous les détails.           |
| Téléphone sans réseau ou sans batterie | Conserver hors ligne adresses, rendez-vous et numéros utiles.                       | Toutes les applications fonctionnent sans connexion.     |
| Retour avec des affaires humides       | Prévoir un sac séparé et un lieu de séchage à l'arrivée.                            | Le matériel humide séchera dans une valise fermée.       |

## Les quinze dernières minutes avant de partir

- ☐ Touchez le téléphone, les documents, les clés et les moyens de paiement au lieu de les cocher de mémoire.
- ☐ Comptez la housse de skis ou de snowboard, les chaussures et le reste des bagages.
- ☐ Vérifiez les emplacements de séchage et de recharge des chaussons, semelles, gants et câbles.
- ☐ Ouvrez les réservations et l'adresse de destination sans connexion.
- ☐ Comparez l'heure de départ avec la circulation et les informations du prestataire.