

Lista para preparar un viaje de esquí

Lista para imprimir con reservas, material, primer día y vuelta a casa

Usa las etiquetas para decidir antes de marcar. Añade cantidades o números de reserva en el margen.

Cuatro decisiones antes de hacer la maleta

Llevar tu material	Elige qué esquís, botas, bastones, cascos o protecciones viajan contigo. Evitarás duplicar lo que ya cubre el alquiler.
Reservar	Confirma alojamiento, transporte, forfait, clases y material de alquiler. Guarda los números de reserva sin conexión.
Comprobar en destino	Pregunta por sábanas, toallas, secador, lavadora, zona de secado y menaje. Cada elemento confirmado ahorra espacio.
Proteger el primer día	Mantén accesibles algunas cosas difíciles de sustituir si la maleta facturada se retrasa, siempre que las normas de transporte lo permitan.

Reservas y documentos a mano

Guarda la información importante en el teléfono y en un formato que siga disponible sin cobertura o sin batería.

☐ Comprobar el documento de identidad o pasaporte que exige tu ruta y destino	Último control	_____
☐ Consultar una fuente oficial para las normas vigentes de entrada y estancia	Comprobar	_____
☐ Guardar billetes de tren, vuelo o traslado	Reservar	_____
☐ Confirmar el alojamiento y el procedimiento de llegada tardía	Reservar	_____
☐ Guardar el forfait o el justificante de recogida	Reservar	_____
☐ Confirmar la hora y el punto de encuentro de las clases	Reservar / Opcional	_____
☐ Confirmar tallas, lugar de recogida y horario del alquiler	Alquilar	_____
☐ Mantener accesibles los datos del seguro y de emergencia	Comprobar	_____
☐ Elegir un medio de pago principal y otro de reserva que funcione	Último control	_____

Ropa y protección para las pistas

Piensa en capas y funciones. Ajusta las cantidades a la duración, la posibilidad de lavar y la previsión meteorológica.

☐ Capas interiores para torso y piernas	Material propio	_____
☐ Capa intermedia de abrigo	Material propio	_____
☐ Chaqueta y pantalón de esquí	Material propio	_____
☐ Calcetines de esquí que queden sin pliegues	Material propio	_____
☐ Guantes o manoplas de esquí	Material propio	_____
☐ Braga de cuello o pasamontañas compatible con casco y chaqueta	Material propio	_____
☐ Gafas de esquí y, si las necesitas, una lente de recambio	Material propio / Opcional	_____
☐ Casco	Material propio / Alquilar	_____
☐ Gafas de sol para fuera de las pistas	Material propio	_____
☐ Protección solar y labial que uses normalmente	Material propio	_____
☐ Bolsa pequeña para guantes y calcetines húmedos	Material propio	_____

Esquí, botas y demás material

Prepara este bloque después de elegir entre tu material y el de alquiler.

☐	Esquí con frenos y bastones, o tabla de snowboard, si usas material propio	Material propio	_____
☐	Botas de esquí o snowboard con botines y plantillas	Material propio	_____
☐	Funda adecuada para transportar tu material	Material propio / Comprobar	_____
☐	Comprobar las normas y la reserva del transportista para material deportivo	Comprobar	_____
☐	Confirmación y franja de recogida del alquiler	Alquilar	_____
☐	Protecciones que uses habitualmente	Material propio / Opcional	_____
☐	Etiqueta de equipaje permitida con datos de contacto	Material propio	_____
☐	Revisar el material propio antes del viaje	Material propio	_____

Alojamiento y tiempo después de esquiar

Prepara la maleta para el viaje que has reservado. Un apartamento, un hotel, una sauna o salir a cenar exigen cosas distintas.

☐	Calzado de invierno con suela que agarre	Material propio	_____
☐	Abrigo, gorro y guantes para el día a día	Material propio	_____
☐	Ropa normal, ropa interior y pijama	Material propio	_____
☐	Bañador solo si piensas usarlo	Opcional	_____
☐	Artículos de aseo compactos	Material propio	_____
☐	Medicación personal que necesites habitualmente	Material propio / Comprobar	_____
☐	Gafas, lentillas y productos de cuidado	Material propio	_____
☐	Confirmar con el alojamiento si dispone de toallas, sábanas, secador y menaje de cocina	Comprobar	_____

Teléfono, energía e información

Un teléfono cargado no sustituye la preparación. Descarga los datos importantes antes de llegar a la montaña.

☐	Teléfono y cables de carga compatibles	Material propio	_____
☐	Batería externa dentro de las normas de transporte vigentes	Material propio / Comprobar	_____
☐	Adaptador de enchufe para el destino	Comprobar	_____
☐	Mapa sin conexión o plano oficial de pistas	Último control	_____
☐	Guardar la fuente meteorológica y de nieve del destino	Último control	_____
☐	Guardar contactos del alojamiento, alquiler y escuela de esquí	Último control	_____
☐	Probar la aplicación de seguimiento y los permisos con una grabación corta	Último control / Opcional	_____
☐	Comprobar itinerancia, tarifa de datos e inicios de sesión necesarios	Último control	_____

Último control y vuelta a casa

Estas tareas no se hacen una semana antes. Márcalas cuando las cosas estén secas, cargadas o recuperadas de la zona de secado.

☐	Recoger botines y plantillas de la zona de secado	Último control	_____
☐	Secar del todo guantes, braga de cuello y calcetines	Último control	_____
☐	Cargar los dispositivos y volver a guardar los cables	Último control	_____
☐	Poner documentos, llaves y medios de pago en el bolsillo asignado	Último control	_____

☐	Revisar otra vez recogidas, incidencias y horarios de apertura	Último control	_____
☐	Preparar una bolsa para prendas húmedas y otra zona para ropa sucia	Material propio	_____
☐	Antes de marcharte, revisar alojamiento, secadero y enchufes	Último control	_____
☐	Devolver todo el material alquilado en el lugar acordado	Alquilar / Último control	_____
☐	Deshacer la maleta y secar las cosas húmedas al llegar a casa	Último control	_____

Un pequeño kit por si se retrasa la maleta

Si las normas de transporte lo permiten, da prioridad en tu equipaje personal a lo más difícil de sustituir el primer día. Es un orden de prioridades al hacer la maleta, no una garantía frente a incidencias.

- ☐ documentos, reservas y medicación personal necesaria
- ☐ teléfono, cable de carga y batería externa permitida
- ☐ una capa interior, calcetines de esquí y ropa interior para el primer día
- ☐ tus botas si el ajuste es difícil de sustituir y las normas lo permiten
- ☐ máscara o corrección visual imprescindible
- ☐ dirección, horario y contacto de un alquiler como alternativa

Cuatro imprevistos para los que puedes prepararte

La tabla no sustituye al seguro ni a la información del proveedor. Indica qué conviene tener a mano antes de salir.

Imprevisto	Prepáralo antes	No des por hecho que
Se retrasa la maleta facturada	Define un equipo para el primer día y guarda contactos de alquiler.	Todo lo que falte estará disponible de inmediato.
La reserva de alquiler no está clara	Guarda número, tallas, punto y hora límite de recogida.	El recibo de pago contiene todos los detalles.
El teléfono no tiene cobertura o batería	Guarda sin conexión direcciones, puntos de encuentro y números importantes.	Todas las aplicaciones funcionan sin internet.
Vuelta con ropa mojada	Lleva una bolsa separada y prepara un lugar de secado al llegar.	El material húmedo se seca en una maleta cerrada.

Los últimos quince minutos antes de salir

- ☐ Toca el teléfono, los documentos, las llaves y los medios de pago en vez de marcarlos de memoria.
- ☐ Cuenta la funda de esquís o tabla, las botas y el resto del equipaje.
- ☐ Revisa dónde se secaban o cargaban botines, plantillas, guantes y cables.
- ☐ Abre las reservas y la dirección del destino sin conexión.
- ☐ Compara la hora de salida con el tráfico y la información actual del proveedor.